

Uleiul de ricin

Uleiul de ricin este obtinut din semintele de ricin, o planta cunoscuta si sub denumirea populara "palma lui Christos", iar atestarile utilizarii sale in scopuri medicale dateaza inca din anul 1550 I.C. cand egiptenii din antichitate il foloseau pentru a trata iritatiile ochilor. Insa uleiul de ricin are nenumarate utilizari, atat pentru mentinerea frumusetii, cat si pentru sanatate. Iata cateva dintre utilizarile uleiului de ricin.

Uleiul de ricin si parul

Uleiul de ricin are multe utilizari in ceea ce priveste sanatatea scalpului, sanatatea si frumusetea parului tau. Iata cateva dintre ele.

1. Uleiul de ricin si cresterea parului

In cazul in care te intrebi cum poti face ca parul sa iti creasca mai repede, uleiul de ricin poate fi o solutie la indemana. Maseaza usor scalpul si parul cu ulei de ricin incalzit, iar circulatia sangvina la nivelul foliculilor de par va fi semnificativ imbunatatita, ceea ce va face ca parul sa creasca mai repede. Trebuie sa stii ca uleiul de ricin contine si acizi grasi omega 6, prin urmare are o capacitate nutritiva. Pentru un efect profund, dupa ce masezi uleiul la radacina parului si il intinzi pe toata lungimea parului, strange parul si acopera-l cu o casca. Lasa parul uns peste noapte si spala-l a doua zi. Este posibil sa fie nevoie sa il samponezi de cateva ori pentru a scapa de senzatia uleoasa. Daca ti se pare ca uleiul de ricin este prea dens si iti este greu sa il folosesti, il poti amesteca in proportii egale cu ulei de cocos sau de migdale dulci. Parul tau va fi mai sanatos, stralucitor, matasos si va creste mai repede.

2. Uleiul de ricin elimina matreata si alte probleme ale scalpului

Printre proprietatile uleiului de ricin se numara si cele antifungice si antibacteriene. Maseaza ulei de ricin pe pielea capului si vei reusi sa scapi repede de nesuferita matreata, dar si de alte afectiuni ale scalpului. Daca folosesti uleiul de ricin regulat, matreata nu o sa mai repara. In cazul in care ai parul uscat si matreata, incearca o masca pentru par preparata din o lingura de ulei de ricin, o lingura de ulei de masline si zeama de la o jumatate de lamaie; aplica amestecul pe scalp, maseaza bine, lasa-l sa actioneze cateva ore si spala-te pe cap cu un sampon adecvat tipului tau de par. Daca ai parul gras si matreata, atunci foloseste o masca preparata din o lingura de ulei de ricin, o lingura de miere, o lingura de gel de aloe si zeama de la o jumatate de lamaie. Aplica masca la radacina parului si las-o sa actioneze timp de 30 de minute inainte de a te spala cu sampon. Aceasta masca nu numai ca te va ajuta sa scapi de matreata, dar are si efecte nutritive si de reconditionare a firului de par, facandu-l mai sanatos si mai stralucitor.

3. Uleiul de ricin ingroasa firul de par

Uleiul de ricin contine acizi grasi omega 6 si omega 9, ambele tipuri fiind benefice cresterii sanatoase a parului. Folosirea regulata a uleiului de ricin nu numai ca stimuleaza cresterea

parului, dar si ingroasa firele de par deja existente. Rezultatul este un par mai gros, mai stralucitor si mai frumos, de la radacina pana la varfuri.

4. Uleiul de ricin este un balsam pentru par

In cazul in care nu iti permiti sa achizitionezi un balsam de par profesional, uleiul de ricin iti ofera toate beneficiile unui balsam de par scump intr-unul ieftin. Amesteca doar cateva picaturi de ulei de ricin intr-un balsam fara clatire, agita bine sticla si aplica balsamul uniform pe par. Parul va fi mai docil si mai sanatos.

5. Uleiul de ricin iti face parul mai stralucitor

Incalzeste putin ulei de ricin si maseaza-l pe par, infasoara-ti parul intr-un prosop si lasa-l asa timp de jumatate de ora, apoi spala-te ca de obicei. Uleiul de ricin va ramane hidratat si va pastra un aspect stralucitor pana la urmatoarea spalare.

6. Uleiul de ricin si varfurile despicate.

Aplica ulei de ricin pe varfurile firelor de par si lasa-l sa actioneze 30 de minute inainte sa te speli cu sampon. Daca vei folosi uleiul de ricin in mod regulat vei uita de varfurile despicate, iar parul tau va arata mai sanatos si mai stralucitor.

7. Uleiul de ricin si mastile pentru par

Atunci cand vrei sa imbunatatesti aspectul parului tau si sa iti faci fiecare suvita sa straluceasca de sanatate, incearca si urmatoarea masca. Incalzeste usor o ceasca de kefir pe baie de aburi si adauga 2-3 linguri de ulei de ricin. Amesteca bine cele doua ingrediente si aplica masca astfel obtinuta de la radacini la varfuri. Acopera tot parul cu o casca de dus peste care infasori un prosop cald. Lasa masca sa actioneze jumatate de ora, apoi clateste bine, aplica sampon si balsam. Parul tau va fi mai stralucitor, mai sanatos si mai moale. Efectele benefice sunt mai vizibile daca folosesti masca in mod regulat.